

om ॥

bhādrāṃ karṇebhiḥśrṇuyāma devāḥ |

bhādrāṃ paśyemākṣabhīryajātrāḥ |

sthīrairaṅgāistuṣṭuvāgmsastanūbhīḥ |

vyāśēma devahitam yadāyuh |

svasti na indro vṛddhaśravāḥ |

svasti naḥ pūṣā viśvavedāḥ |

svastinastārksyo ariṣṭanemiḥ |

svasti no bṛhaspatirdadhātu ॥

ओं शान्तिश्शान्तिश्शान्तिः ॥

om atha sūryātharvāṅgirasam vyākhyāsyāmaḥ |

brahmā ṛṣiḥ |

gāyātri chandaḥ |

ādityo devatā |

haṃsasso hamagninārāyaṇayuktaṃ bijam |

hrīlēkhā śaktiḥ |

viyadādisargasamyuktaṃ kīlakam |

caturvidhapuruṣārtha siddhyarthe viniyogaḥ |

ṣaṭsvarārūdhena bijena ṣaḍaṅgam

raktāmbūjasamsthitaḥ saptāsvārathinagṃ

hirānyavarṇam cāturbhujam

padmadvayābhaya varadahastam

kālacakra praṇetāraggśrī

sūryanārāyaṇam ya evam

veda sa vai

brāhmaṇaḥ ॥

om bhūrbhuvassuvāḥ |

om tatsaviturvareṇyam bhargō devasya dhimahi |

dhiyo yo naḥ pracodayāt |

sūryā ātmā jagatastasthuṣāśca sūryādvai khalvimāni

bhūtāni jāyante |

sūryādyajñāḥ parjanyaō nnamātmā |

om namaste āditya |

tvameva pratyakṣam karma kartāsi |

tvameva pratyakṣam brahmāsi |

tvameva pratyakṣam viṣṇurasi |

tvameva pratyakṣam rudro'si |

tvameva pratyakṣam ṛgasi |

tvameva pratyakṣam yajūrasī |  
tvameva pratyakṣaḡm sāmāsi |  
tvameva pratyakṣamathārvāsi |  
tvameva sarvaḡm chando'si |  
ādityā dvāyurjāyate |  
ādityādbhūmirjāyate |  
ādityādāpojāyante |  
ādityājjyotirjāyate |  
ādityād vyoma diśo jāyante |  
ādityād devā jāyante |  
ādityādvedā jāyante |  
ādityo vā eṣa etanmaṇḍalaḡm tapatī |  
asāvādityo brahmā |  
ādityo'ntaḡ karaṇa manobuddhi cittāhamkārāḡ |  
ādityo vai vyānassamānodāno'pānaḡ prāṇaḡ |  
ādityo vai śrotra tvakcakṣūrasāna ghrāṇāḡ |  
ādityo vai vākpānipādapāyūpasthāḡ |  
ādityo vai śabdasparśrūparāsagandhāḡ |  
ādityo vai vacanādānāgamana visargāṇandāḡ |

ānandamayo vijñānamayo vijñānaghanā ādityaḡ |  
namo mitrāya bhānave mṛtyormā pāhi |  
bhrājīṣṇave viśvahetāve namaḡ |  
sūryādbhavanti bhūtāni sūryeṇa pālītāni tu |  
sūrye layaḡm prāpnuvanti yassūryasso'hāmeva ca |  
cakṣūrno devassavitā cakṣūrna uta parvataḡ |  
cakṣur dhātā dadhātu naḡ |  
om ādityāya vidmahē sahasrakiraṇāya dhimahi |  
tannāssūryaḡ pracodayāt |  
savitā purastātsavitā paścāttātsavitottarāttāt  
savitādharāttāt savitā nāssuvatu sarvatātigḡm savitā  
nō rāsatāḡm dhīrghamāyuh |  
omityekākṣaraḡm brahmā |  
ghṛṇiriti dve akṣare |  
sūrya ityakṣaradvayam |  
āditya iti triṇyakṣarāni |  
etasyaiva sūryasyāṣṭākṣaro manuh |  
yassadāharahārjapatī sa vai brāhmaṇo bhavati sa vai  
brāhmaṇo bhavati |

sūryābhimūkhō japtvā mahāvyādhi bhayātpramūcyate |  
alākṣmīrnaśyati |  
abhakṣya bhakṣaṇāt pūto bhavati |  
agamyāgamanāt pūto bhavati |  
patita saṁbhāṣaṇāt pūto bhavati |  
asat saṁbhāṣaṇāt pūto bhavati |  
madhyāhne sūryābhimūkhaḥ paṭhet |  
sadyotpanna pañca mahāpātakāt pramūcyate |  
saiṣā sāvitṛiṁ vidyāṁ na kiṁcidapi na  
kasmaicitpraśamsayet |  
ya etāṁ mahābhāgaḥ prātaḥ paṭhati sa bhāgyavān  
jāyate paśūnvindati |  
vedārthaṁ labhate |  
trikāla metajjaptvā kratuśataphalamāvāpnoti |  
hastāditye japati sa mahāmṛtyuṁ tarati sa mahāmṛtyuṁ  
tarati ya evaṁ veda |  
ityūpaniṣat ||

|| sūryopaniṣat ||